

тестируем вместе с читателями

**ФОТОПРОЕКТ ЖУРНАЛА**  
**«КРАСИВЫЙ БИЗНЕС»**  
**«ДО» И «ПОСЛЕ»**

# Комплексная коррекция фигуры с использованием многофункционального комбайна **ICONS Body** *Mix System 3137*

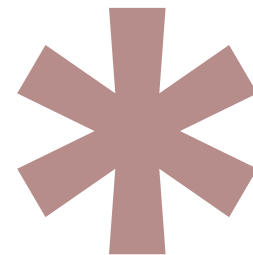
Автор: Инга Новак

Фотограф: Екатерина Осипова

Близится долгожданное лето, а это значит, что вот-вот салоны красоты наполнятся клиентами, которые поспешат «вскочить в последний вагон», срочно избавляясь от всех накопленных за зиму несовершенств фигуры. Здесь особенно будут востребованы процедуры комплексного действия: убрать лишний жир, истребить любые намеки на целлюлит, «подтянуть» кожу, улучшить «рельеф» в целом.

Однако нужно учесть, что более чем 30-летний опыт применения различных аппаратных методов коррекции фигуры говорит о том, что заметное улучшение внешнего вида тела не может быть достигнуто при помощи одного терапевтического метода. Любой отдельно взятый метод не способен решить весь комплекс проблем коррекции фигуры или лечения целлюлита. Именно поэтому всё большую популярность у владельцев предприятий индустрии красоты и их специалистов приобретают косметологические комбайны, которые способны заменить собой сразу несколько аппаратов.

Сегодня мы предлагаем вниманию читателей результаты тестирования курса процедур коррекции фигуры на многофункциональном комбайне для лица и тела **ICONS Body Mix System 3137**, который на российском рынке представляет компания **Beauty Systems**.



**Многофункциональный комбайн ICONS Body Mix System 3137 интересен тем, что сочетает сразу четыре вида физического воздействия:**

- **ВАКУУМНО-РОЛИКОВЫЙ МАССАЖ,**
- **КАВИТАЦИЮ (УЛЬТРАЗВУКОВУЮ ТЕРАПИЮ),**
- **РАДИОЧАСТОТНУЮ ТЕРАПИЮ (биполярную RF-энергию),**
- **ХРОМОТЕРАПИЮ (ЛЕЧЕНИЕ ЦВЕТОМ).**



Сенсорный экран аппарата  
ICONS BODYMIX SYSTEM 3137

Благодаря этому можно выполнять целый комплекс процедур как по телу, так и по лицу:

- лечить целлюлит различных стадий (вплоть до фиброзной);
- корректировать локальные жировые отложения (складка от 4–6 см);
- выполнять лимфодренаж, обеспечивая увеличение микроциркуляции и лимфооттока;
- улучшать качество кожи (цвет, тургор) и добиваться лифтинга кожи за счет стимуляции неокollaгенеза и, как следствие, восстановления ее эластичности;
- усекают кожный лоскут (лифтинг-эффект);
- уменьшать выраженность морщин лица и шеи (избавляться от них);
- уменьшать выраженность стрий (растяжек).

Для удобства работы аппарат оснащен 10-дюймовым сенсорным дисплеем, поэтому в ходе процедуры специалисту легко изменять параметры в соответствии с потребностями конкретного пациента.

Консультацию модели и курс процедур проводила Оксана Олегова-Попова, врач-косметолог компании «Бьюти Системс».

Во время проведения процедур использовались косметические средства итальянской марки **ISOL**, специально разработанные для аппаратного массажа и RF-лифтинга:

#### RF-ЭМУЛЬСИЯ ДЛЯ ТЕЛА

Эмульсия, разработанная для проведения процедур радиочастотной терапии по телу, обеспечивает максимальную проводимость RF-энергии. Средство обладает дополнительным тонизирующим действием для эффективной коррекции целлюлита и локальных жировых отложений. Улучшает скольжение манипулы по коже. Содержит экстракты фруктов кигелии, хвоща, центеллы и морской коллаген, которые оказывают укрепляющее, стимулирующее, заживляющее, реминерализирующее действие, способствуют образованию эластиновых волокон, усиливают лифтинг-эффект. Перед процедурой необходимо нанести тонкий слой эмульсии на зону обработки RF-манипулой и добавлять средство по мере необходимости.

#### МАССАЖНОЕ МАСЛО С ВИТАМИНОМ E

Массажное масло сладкого миндаля с витамином E предназначено для улучшения скольжения манипулы по коже. Также его можно использовать для мягкого дренажного массажа руками. Содержит масла сладкого миндаля, виноградных косточек, витамин E, экстракты женьшеня, эхинацеи и другие ценные компоненты, которые смягчают, питают и успокаивают кожу, оказывают антиоксидантную защиту. Перед началом работы с насадкой для эндодермального (вакуумно-роликового) массажа наносят необходимое количество масла на зону воздействия манипулы.

#### Противопоказания для процедур на аппарате ICONS Body Mix System 3137:

- кардиостимулятор (при воздействии на расстоянии менее 50 см от искусственного водителя ритма);
- злокачественные новообразования и подозрение на их наличие;
- гормонально-активные опухоли у женщин в стадии роста или в состоянии, требующем хирургического лечения (эндометриоз, миома матки);
- возраст до 18 лет;
- нарушения свертываемости крови;
- сердечная недостаточность (ИБС);
- гнойные и воспалительные кожные заболевания в стадии обострения (псориаз, экзема, открытые раны в области обработки);
- хронические инфекционные заболевания (особенно в стадии обострения);
- инсулинозависимый сахарный диабет (декомпенсированные стадии);
- эпилепсия с частыми приступами;
- заболевания с признаками тяжелой органной недостаточности (недостаточность кровообращения II–III стадии, хроническая почечная недостаточность и т.д.);
- тромбоз и тромбофлебит;
- варикозное расширение вен нижних конечностей (если совпадает с зоной обработки);
- артериальная гипертензия II–III степени;
- беременность и лактация;
- период менструации;
- термические или солнечные ожоги;
- светочувствительность (прием препаратов, вызывающих изменение светочувствительности);
- наличие в анамнезе хронических иммунных заболеваний.

# тестируем вместе с читателями

## ДИАГНОЗ СПЕЦИАЛИСТА:

- локальные жировые отложения в районе живота и его боковой поверхности, боковой поверхности спины;
- начальная стадия целлюлита на задней и внутренней поверхностях бедер, а также в надколенной области (целлюлит смешанный, мягкий);
- склонность к отекам

## ЗАДАЧИ ПРОЦЕДУРЫ:

- устранить отечность (за счет лимфодренажа);
- убрать признаки целлюлита;
- устранить локальные жировые отложения;
- «подтянуть» кожу, устранить дряблость;
- повысить упругость кожи, улучшить ее качество (за счет микроциркуляции, лимфодренажа, стимуляции неокollaгeнeзa).

## КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР:

- 10 процедур

## ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ОДНОЙ ПРОЦЕДУРЫ:

- 60–90 минут

## ВОЗРАСТ МОДЕЛИ:

- 33 года



Аппарат  
ICONS BODY  
MIX SYSTEM 3137



Фото «ДО»



Фото «ПОСЛЕ»



**Фото «ДО»**



**Фото «ПОСЛЕ»**



**Фото «ДО»**



**Фото «ПОСЛЕ»**

# тестируем вместе с читателями

## НАЗНАЧЕНИЯ СПЕЦИАЛИСТА:

### ОСНОВНОЙ ЭТАП:

- 10 процедур с интервалами в 2–4 дня (среди них – лимфодренаж с применением вакуумно-роликовой насадки, массаж вакуумно-шариковой насадкой и RF-лифтинг).

### РЕКОМЕНДОВАННЫЙ ДОМАШНИЙ УХОД:

- придерживаться правильного режима питания (ограничить прием острой, жирной и соленой пищи) и питьевого режима: не менее двух литров в день.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

- не употреблять пищу за час до и в течение часа после процедуры;
- после процедуры RF-лифтинга не использовать спиртосодержащие косметические средства, не загорать в течение трех дней, а также на три дня исключить любые процедуры, способствующие расширению сосудов (бани, сауны);
- рекомендуется дополнительная физическая нагрузка (фитнес);
- категорически запрещаются все виды голодания.

## КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ КУРСА:

### ПРОЦЕДУРЫ 1 И 2

Лимфодренаж с помощью вакуумно-роликовой насадки: специалист наносит массажное масло с витамином Е и работает насадкой, начиная с нижней части голени (задней поверхности), поднимаясь вверх по лимфотоку к зоне бедер, прорабатывая ягодицы, бока, спину, потом живот, переднюю поверхность бедер скользящими и раскачивающими движениями. Процедура занимает 50 минут (30 минут – задняя и передняя поверхности ног, 20 минут – бока, ягодицы, живот и спина).





### ПРОЦЕДУРА 3

Первая часть процедуры: лимфодренаж длительностью 30 минут (как в процедурах 1 и 2).

Вторая часть процедуры: массаж вакуумно-шариковой насадкой с функцией хромотерапии в зоне локальных жировых отложений, интенсивная проработка области бедер, ягодиц, боков, живота скручивающими движениями (длительность массажа – по 10 минут на каждую зону).

### ПРОЦЕДУРА 4

Первая часть процедуры: лимфодренаж длительностью 30 минут вакуумно-роликовой насадкой, от голеней до верхней части спины по току лимфы.

Вторая часть (30 минут): RF-лифтинг в области живота (врач наносит RF-эмульсию для тела и по ней перемещает мультиполярную RF-насадку круговыми движениями по часовой стрелке, прогревая кожу до 42–43 градусов).



## КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ КУРСА:

### ПРОЦЕДУРЫ 5 И 6

Первая часть процедуры: лимфодренаж длительностью 30 минут вакуумно-роликовой насадкой, от голеней до верхней части спины по току лимфы.

Вторая часть (30 минут): RF-лифтинг в области живота аналогично процедуре 4.



### ПРОЦЕДУРЫ 7-10

Первая часть процедуры: лимфодренаж длительностью 30 минут вакуумно-роликовой насадкой, от голеней до верхней части спины по току лимфы.

Вторая часть процедуры: массаж вакуумно-шариковой насадкой с функцией хромотерапии в зоне локальных жировых отложений, интенсивная проработка области бедер, ягодиц, боков, живота скручивающими движениями (длительность массажа – 10 минут). И третья часть процедуры: RF-лифтинг в области живота (либо зоны галифе и ягодиц) продолжительностью 30 минут.



- **устранение отечности;**
- **устранение целлюлита;**
- **явное улучшение контуров тела (уменьшение, а местами полное устранение локальных жировых отложений);**
- **улучшился тургор и эластичность кожи, она стала более гладкой и подтянутой;**
- **объемы тела уменьшились (см. таблицу № 1).**

Таблица № 1. ОБЪЕМЫ ТЕЛА ДО НАЧАЛА КУРСА И ПО ОКОНЧАНИИ

До	После	Разница в объеме
Обхват груди: 94 см	Обхват груди: 91,5 см	2,5 см
Обхват талии: 74 см	Обхват талии: 70 см	4 см
Обхват бедер: 94 см	Обхват бедер: 90 см	4 см

### ЧТО ЧУВСТВОВАЛА И КАК ВЫГЛЯДЕЛА МОДЕЛЬ ВО ВРЕМЯ И ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

Сразу после начала первой процедуры модель чувствовала прохладу от прикосновения насадки, это ощущение вскоре сменилось комфортным теплом, дискомфортных ощущений не возникало, после процедуры модель чувствовала себя как после легкого массажа. Во время второй процедуры было ощущение более интенсивного массажа, а после нее сохранялось тепло и чувство легкости во всем теле.

После того как к процедуре лимфодренажа был добавлен вакуумно-шариковый массаж с функцией хромотерапии, проработка мышц чувствовалась еще сильнее, однако по-прежнему было абсолютно комфортно.

С добавлением в протокол RF-лифтинга модель отметила интенсивное тепло во время процедуры. Когда кожа нагревалась до 40–43 градусов, возникало легкое чувство покалывания, но дискомфорта не было, так как врач быстро перемещала манипулу по коже. После процедур RF-лифтинга кожа была слегка покрасневшей, но спустя два часа эритема полностью проходила.

Результатом курса коррекции фигуры модель очень довольна: контуры тела заметно улучшились, объемы в разных зо-

нах уменьшились на 2,5–4 см (обхват груди уменьшился на 2,5 см за счет уменьшения локальной жировой складки на спине, а в области талии и ягодиц убавилось по 4 см).

Врач отметила, что при соблюдении здорового режима питания, питьевого режима и минимальных физических нагрузок результат коррекции фигуры может держаться шесть и больше месяцев; что же касается лифтинга кожи, улучшения ее тургора и эластичности, то эффект будет нарастать и максимально будет виден спустя два-три месяца после окончания курса.

«Как правило, курс по коррекции фигуры занимает от полутора месяцев и более с интервалами, равными длительности самого курса или превышающими ее. В рамках одного месяца мы получили отличный результат для модели с невыраженными эстетическими недостатками, – комментирует врач-косметолог Оксана Попова. – При последующей коррекции рекомендуется сделать основной упор на уменьшение объемов в области живота (при помощи вакуумно-роликового массажа), лифтинг, коррекцию стрий в нижней части живота и на боковой поверхности бедер, усечение появившегося кожного лоскута в зоне живота и бедер (внутренняя и наружная поверхности)».